

SERENDIPIA DESARROLLO HUMANO

EXPERIENCIAS

2026

VIVE LO MEJOR QUE PUEDAS
¡Bienestar que libera!



www.serenidipiarte.org

¿Cómo vivir mejor?

“Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir para siempre”

Mahatma Gandhi

“

Aprender a vivir como queremos requiere más que deseo, requiere decisión, compromiso, acción y transformación para aprender, hacer y ser realmente quienes somos.

¿Eres de esas personas que estás dispuest@s a crear la vida que quieres?



www.serendipiarte.org



Nuestras experiencias de aprendizaje

2026

Este 2026 queremos aportar experiencias de aprendizaje que apoyen a vincularnos con la realidad inminente del incesante consumo de datos; el uso de la inteligencia artificial; y la postura de sentirnos “clientes” de la vida, en la que queremos al instante el resultado.

Las experiencias que verás a continuación son experiencias que abonan al desarrollo de capacidades para el nuevo siglo (UNESCO, OMS, FEM, 2025).

1. Socioemocionales: desarrollo del autoconocimiento, la autorregulación, las relaciones interpersonales, la conciencia social y la toma de decisiones responsables.

2. Profesionales: capacidades que nos enseñen a vivir sin tanto estrés, evitar el *burn out* o aún más triste, convertirnos en engranes, en los que sentimos la vida de manera superficial. Mejora cómo trabajas y vive más.

Nuestro sello

Aprendizaje basado en **experiencias** diseñadas para transformarnos en:

- Conocimiento
- Habilidades
- Actitudes y valores



www.serendipiararte.org



Experiencias Socioemocionales



Renacer adult@

Enero-Jun 2026

Dirigido a personas de 35 a 55 años. Modalidad virtual (zoom) online y presencial.

Talleres, conversatorios, experiencias terapéuticas y diseño de Plan de Vida conectado a la persona que realmente eres.



Curso de Parto y Posparto

Por solicitud (duración 3 semanas). Modalidad virtual (Zoom)

Dirigido a personas en espera de bebé

Aprende los básicos de los cambios físicos y emocionales y sociales que trae la llegada de un bebé.



Organízate sin tanto estrés

Febrero. Modalidad virtual (Zoom)

Dirigido a personas que desean tener mejor organización y aprovechamiento del tiempo.

Taller que parte de la relación con el tiempo, las prioridades de vida y herramientas prácticas para hacerlo más efectivo.



Habilidades de aprendizaje con todo el cuerpo

Marzo. Modalidad virtual (Zoom)

Dirigido a personas que desean tener mejor organización y aprovechamiento del tiempo.

Taller que parte de la relación con el tiempo, las prioridades de vida y herramientas para hacerlo más efectivo.



Experiencias Profesionales

Certificaciones SEP- Conocer

Modalidad híbrida (virtual y presencial)
Dirigido a personas a partir de 17 años para especializarse en funciones laborales con validez oficial de la SEP.

- EC0217.01 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal
- EC0301 Diseño de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales del curso
- EC366 Desarrollo de cursos de formación en línea
- EC0205 Conducción de práctica de yoga: nivel preparador básico
- EC0104 Ventas Consultivas
- EC0305 Prestación de servicios de atención a clientes



Una persona certificada por el CONOCER-SEP logra incrementar su ingreso mensual hasta 3 veces el promedio nacional (Northem, 2023)

Formación y certificación SEP

Estas son formaciones con mayor duración para desarrollar las habilidades en personas principiantes (3 a 6 meses)



Facilitadores de Prácticas Socioemocionales

Dirigido a terapeutas, educadores y trabajadores sociales
Formación en Cultura de Paz, Educación Socioemocional y 5 metodologías para la facilitación del desarrollo socioemocional: actividades de atención consciente, narrativa, juegos, comunicación afectiva y autoevaluación.



Capacitadores Oficiales

Dirigido a personas interesadas en brindar capacitación formal
Formación de diseño de cursos, materiales de apoyo y habilidades de impartición de cursos. La formación brinda tres certificaciones que apoyan el reconocimiento como capacitadores formales ante la SEP y la STPS.

Plan de Carrera Profesional

Desarrolla las habilidades básicas para el nuevo siglo:

Comienza con una prueba psicométrica para conocer tus competencias actuales y concluye con el diseño de un Plan de Carrera que te ayude a consolidar tu vida profesional.

★ Módulo 1: Competencias personales en el trabajo

- Comunicación efectiva, inteligencia emocional, pensamiento crítico, toma de decisiones resolución de conflictos.

★ Módulo 2: Liderazgo y Gestión de equipos.

★ Módulo 3: Competencias estratégicas

- Pensamiento estratégico; gestión del cambio; innovación y creatividad; y planificación financiera.

★ Módulo 4: Gestión del tiempo y productividad laboral

★ Módulo 5: Ética y responsabilidad social

★ Licencia anual de Open English

- Plataforma educativa 24/7, IA para conversación y clases en vivo con docentes nativos.

★ Certificación en excel intermedio o avanzado por Microsoft





**Da el paso para
que este 2026
sea mejor
que el anterior**



**Más información
5573712702**



www.serendipiarte.org



Aguascalientes y Ciudad de México.