



SERENDIPIA

# SERENDIPIA DESARROLLO HUMANO EXPERIENCIAS 2026

VIVE LO MEJOR QUE PUEDAS  
*¡Bienestar que libera!*



[www.serenidipiarte.org](http://www.serenidipiarte.org)

# ¿Cómo vivir mejor?

**“Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir para siempre”**

Mahatma Gandhi

“

Aprender a vivir como queremos requiere más que deseo, requiere decisión, compromiso, acción y transformación para aprender, hacer y ser realmente quienes somos.



**¿Eres de esas personas que están dispuest@s a crear la vida que quieres?**



[www.serendipiarte.org](http://www.serendipiarte.org)

# Nuestras experiencias de aprendizaje

## 2026

Este 2026 queremos aportar experiencias de aprendizaje que apoyen a vincularnos con la realidad inminente del incesante consumo de datos; el uso de la inteligencia artificial; y la postura de sentirnos “clientes” de la vida, en la que queremos al instante el resultado.

Las experiencias que verás a continuación son experiencias que abonan al desarrollo de capacidades para el nuevo siglo (UNESCO, OMS, FEM, 2025).

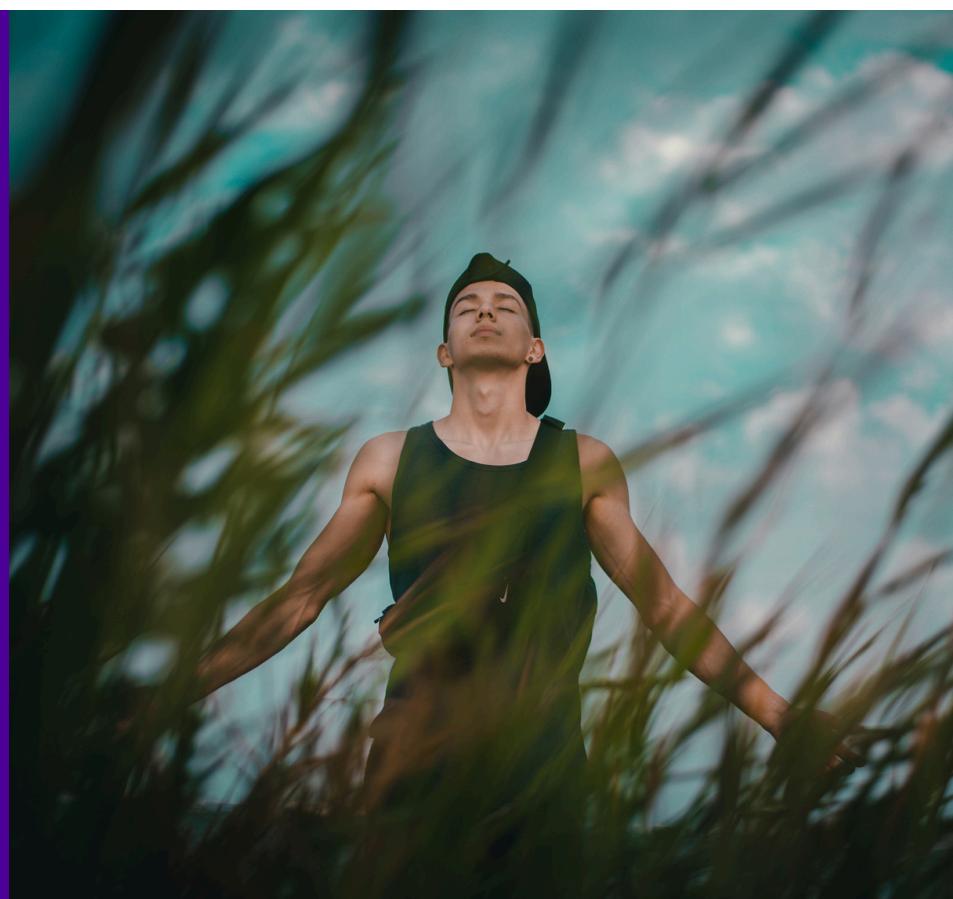
**1. Socioemocionales:** desarrollo del autoconocimiento, la autorregulación, las relaciones interpersonales, la conciencia social y la toma de decisiones responsables.

**2. Profesionales:** capacidades que nos enseñen a vivir sin tanto estrés, evitar el *burn out* o aún más triste, convertirnos en engranes, en los que sentimos la vida de manera superficial. Mejora cómo trabajas y vive más.

### Nuestro sello

**Aprendizaje** basado en **experiencias** diseñadas para transformarnos en:

- Conocimiento
- Habilidades
- Actitudes y valores



# Experiencias Socioemocionales



## Renacer adult@

Enero-Jun 2026

*Dirigido a personas de 35 a 55 años. Modalidad virtual (zoom) online y presencial.*

Talleres, conversatorios, experiencias terapéuticas y diseño de Plan de Vida conectado a la persona que realmente eres.



## Curso de Parto y Posparto

Por solicitud (duración 3 semanas). Modalidad virtual (Zoom)

*Dirigido a personas en espera de bebé*

Aprende los básicos de los cambios físicos y emocionales y sociales que trae la llegada de un bebé.



## Organízate sin tanto estrés

Febrero. Modalidad virtual (Zoom)

*Dirigido a personas que desean tener mejor organización y aprovechamiento del tiempo.*

Taller que parte de la relación con el tiempo, las prioridades de vida y herramientas prácticas para hacerlo más efectivo.



## Habilidades de aprendizaje con todo el cuerpo

Marzo. Modalidad virtual (Zoom)

*Dirigido a personas que desean tener mejor organización y aprovechamiento del tiempo.*

Taller que parte de la relación con el tiempo, las prioridades de vida y herramientas para hacerlo más efectivo.



[www.serendipiarte.org](http://www.serendipiarte.org)

# Experiencias Profesionales

## Certificaciones SEP- Conocer

Modalidad híbrida (virtual y presencial)

Dirigido a personas a partir de 17 años para especializarse en funciones laborales con validez oficial de la SEP.

- EC0217.01 Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal
- EC0301 Diseño de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales del curso
- EC366 Desarrollo de cursos de formación en línea
- EC0205 Conducción de práctica de yoga: nivel preparador básico
- EC0104 Ventas Consultivas
- EC0305 Prestación de servicios de atención a clientes



Una persona certificada por el CONOCER-SEP logra incrementar su ingreso mensual hasta 3 veces el promedio nacional (Northem, 2023)

## Formación y certificación SEP

Estas son formaciones con mayor duración para desarrollar las habilidades en personas principiantes (3 a 6 meses)



### Facilitadores de Prácticas Socioemocionales

Dirigido a terapeutas, educadores y trabajadores sociales  
Formación en Cultura de Paz, Educación Socioemocional y 5 metodologías para la facilitación del desarrollo socioemocional: actividades de atención consciente, narrativa, juegos, comunicación afectiva y autoevaluación.



### Capacitadores Oficiales

Dirigido a personas interesadas en brindar capacitación formal  
Formación de diseño de cursos, materiales de apoyo y habilidades de impartición de cursos. La formación brinda tres certificaciones que apoyan el reconocimiento como capacitadores formales ante la SEP y la STPS.

# Plan de Carrera Profesional

## Desarrolla las habilidades básicas para el nuevo siglo:

Comienza con una prueba psicométrica para conocer tus competencias actuales y concluye con el diseño de un Plan de Carrera que te ayude a consolidar tu vida profesional.



### ★ **Módulo 1: Competencias personales en el trabajo**

- Comunicación efectiva, inteligencia emocional, pensamiento crítico, toma de decisiones resolución de conflictos.

### ★ **Módulo 2: Liderazgo y Gestión de equipos.**

### ★ **Módulo 3: Competencias estratégicas**

- Pensamiento estratégico; gestión del cambio; innovación y creatividad; y planificación financiera.

### ★ **Módulo 4: Gestión del tiempo y productividad laboral**

### ★ **Módulo 5: Ética y responsabilidad social**

### ★ **Licencia anual de Open English**

- Plataforma educativa 24/7, IA para conversación y clases en vivo con docentes nativos.

### ★ **Certificación en excel intermedio o avanzado por Microsoft**



**Da el paso para  
que este 2026  
sea mejor  
que el anterior**



**Más información  
5573712702**



[www.serendipiarte.org](http://www.serendipiarte.org)



Aguascalientes y Ciudad de México.